

Утверждаю
Врио заведующей МБДОУ ДСОВ №1

Т.М. Величко

МЕНЮ	Дата	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Каша молочная манная	13.04.2023	200	184
Чай с лимоном с сахаром		200	38
Бутерброд с маслом		40	146
Завтрак II			
Компот из плодов консервированных		100	66
Обед			
Салат из морской капусты		60	87
		200	90
Суп крестьянский с крупой		70	326
Суфле куриное		150	240
Пюре гороховое		200	89
Компот из смеси сухофруктов		40	85
Хлеб пшеничный			
Полдник			
Пирожок с повидлом		70	197
Чай с сахаром		200	25
Ужин			
Жаркое по-домашнему		200	375
Чай с молоком с сахаром		200	59
Хлеб пшеничный		30	64
Итого калорий в день			2071